

ПРИНЯТО

педагогическим советом

Протокол № 1 от 29.08.2024

СОГЛАСОВАНО

с учетом мнения Родительского  
комитета

Протокол №1 от 26.08.2024

СОГЛАСОВАНО

с учетом мнения Совета обучающихся

Протокол №1 от 26.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 95 о/д от 31.08.2024

Директор МБОУ «Кугарчинская СОШ»

Х.С.Ахатов



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Кугарчинская средняя общеобразовательная школа»  
Рыбно-Слободского муниципального района РТ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) МБОУ «Кугарчинская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21), «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Минпросвещения от 22 марта 2021 г. № 115, Уставом Школы.

1.2. Положение регламентирует порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами.

1.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООП соответствующего уровня. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в первом классе - 33 недели.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей учебном году – 4, полугодий – 2.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при

получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Для обучающихся 2-11 классов установлена шестидневная рабочая неделя, для обучающихся 1 классов - пятидневная.

2.8. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, в 1 классе на 5-дневную рабочую неделю.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре и декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- с января по май — по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8:00.

2.11. Продолжительность перемен не менее 10 минут, после третьего урока - 30 минут.

2.12. Расписание звонков:

2.12.1. Расписание звонков для обучающихся 1 классов:

1 класс			
I полугодие		II полугодие	
1 урок	08.00 – 08.35	1 урок	08.00 – 08.40
2 урок	08.55 – 09.30	2 урок	08.55 – 09.35
3 урок	09.50 – 10.25	3 урок	09.50 – 10.30
Динамическая пауза	10.35 – 11.05	Динамическая пауза	10.35 – 11.05
4 урок	11.05 – 11.40	4 урок	11.05 – 11.45

2.12.2. Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

Урок	Время начала и окончания урока
1 урок	08.00 – 08.45
2 урок	08.55 – 09.40
3 урок	09.50 – 10.35
Динамическая пауза	10.35 – 11.05
4 урок	11.05 – 11.50
5 урок	12.00 – 12.45
6 урок	12.55 – 13.40
7 урок	13.50 – 14.35

2.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

2.14. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7.50. Опоздание на уроки недопустимо.

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительностью, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — 3,5 ч.

6.2. Выполнение домашних заданий рекомендуется осуществлять в помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся.

6.3. Очередность выполнения домашних заданий предоставляется по усмотрению обучающихся, при этом рекомендуется начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося, используя возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы и проводить физминутки длительностью 1-2 минуты.